

# 14. Juni 2025 BIG Challenge Tag

Sportlich aktiv gegen Krebs



## Schierloh-Engineering-Halle

Hinterm Sportplatz 17a

27305 Bruchhausen-Vilsen, OT Süstedt

### Was erwartet euch wann?

Den ganzen Tag über

- wird unsere Aktion vom *Deutschen Roten Kreuz* begleitet
- moderiert Jörg Neddermann die Veranstaltung
- sorgen u.a. die *Landfrauen* aus der Region und das BC-Team für das leibliche Wohl

#### ab 04:30 Uhr morgens

- können Teilnehmende, die erst am Samstag, 14.06. 2025 anreisen, ihre Starterbeutel in der Schierloh-Engineering-Halle in Empfang nehmen

#### ab 05:00 Uhr morgens

- Start/Eröffnung der Veranstaltung  
Hinterm Sportplatz 17 a, 27305 Bruchh.-Vilsen, OT Süstedt
- Es gilt die StVO - für Radfahrende besteht Helmpflicht
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar am Fahrrad oder Trikot zu befestigen
- Jeder Teilnehmende ist verpflichtet unser Teilnehmershirt bis 16 Uhr zu tragen, danach kann jede:r ein Shirt seiner/ ihrer Wahl tragen.

#### ab 07:00 Uhr morgens

- bereiten die *Landfrauen* ein Frühstück für Teilnehmende und Besucher:innen vor. Dazu ist jede:r herzlich eingeladen. Das Frühstück ist für Besucher:innen gegen eine Spende erhältlich.

#### für unsere aktiven Sportler - ab 10:00 Uhr

- macht Marc Grunenberg mit seinem Physiotherapie-Team vom *Therapiezentrum für dütt & dat* unsere Teilnehmenden fit für die nächste Runde
- Kurzentspannung bei *Hess Sound* am Stand: Klangmassagen mit *Peter Hess*® Klangschalen
- Meike Werner vom Wellness-Saloon bietet den Sportlern Fußmassagen für müde Füße an
- ...

**ab 04:30 Uhr**  
Ausgabe der Starterbeutel mit Trikot und Startnummer an die Teilnehmenden

**ab 05:00 Uhr**  
Start/Eröffnung der Veranstaltung

**ab 07:00 Uhr**  
Frühstück für Teilnehmende und Besucher:innen

**ab 10:00 Uhr**  
Physiotherapie-Team vom Therapiezentrum für dütt & dat

Klangmassagen mit Peter Hess® Klangschalen

Fußmassagen vom Wellness-Saloon

Verkauf von BIG Challenge T-Shirts

Informationsstände der Deutschen Krebshilfe und vom TSV Süstedt

Kinderecke und Hüpfburg

# 14. Juni 2025 BIG Challenge Tag

Sportlich aktiv gegen Krebs



## Schierloh-Engineering-Halle

Hinterm Sportplatz 17a

27305 Bruchhausen-Vilsen, OT Süstedt

### Was erwartet euch wann?

#### ab 13:00 Uhr

Würstchen vom Grill

leckeres Eis vom  
Brauer Team Milch  
aus Uenzen

Cafeteria öffnet

Auftritt vom  
Bläserensemble

#### ab 15:00 Uhr

Auftritt der  
Samba-Gruppe

#### ab 17:00 Uhr

letzte gemeinsame  
Zieleinfahrt

Abschlussrede von  
Georg Biedemann  
(1. Vorsitzender BC)

gemütlicher  
Ausklang

**Das Orga-Team  
in Bruchhausen-  
Vilsen  
arbeitet  
unermüdlich an  
dem Programm -  
seid gespannt auf  
mehr!**

### für Besucher + Sportler - ab 10:00 Uhr

- Verkauf von BIG Challenge T-Shirts
- Infostand der Bonner Geschäftsstelle der *Deutschen Krebshilfe* mit Broschüren und Ratgebern; die Mitarbeiterinnen stehen gerne für Auskünfte, Fragen und Informationen zur Verfügung
- Infostand vom TSV Süstedt
- sind Kinderecke und Hüpfburg geöffnet

### ab 13:00 Uhr

- Würstchen vom Grill
- Brauer's coole Kugel - leckeres Eis vom *Brauer Team Milch aus Uenzen*
- die Cafeteria öffnet mit Kaffee, hausgemachtem Kuchen und frisch vor Ort gebackenem "Süster Bodderkoken"
- Auftritt vom Bläserensemble *GoldenSilver* des Gymnasiums Bruchhausen-Vilsen (es spielen Schüler ab Jahrgang 7 ; die meisten haben in Jahrgang 5 +6 das Instrument im Rahmen einer Kooperation mit der Kreismusikschule erlernt. Das Ensemble tritt meist bei schulischen Anlässen auf.

### ab 15:00 Uhr

- Die Sambagruppe *Acompasso* aus Wildeshausen bringt brasilianisches Lebensgefühl auf jede Bühne. Mit Trommeln, Percussion und guter Laune sorgt sie für mitreißende Musik und pure Energie.

### ab 17:00 Uhr

- letzte gemeinsame Zieleinfahrt, begleitet von der Samba-Gruppe *Acompasso*
- Abschlussrede von Georg Biedemann (1. Vorsitzender BC)
- gemütlicher Ausklang